

BODYWORK ASSZISZTENS KÉPZÉS

PSZICHOPATOLÓGIA, FEJLŐDÉSLÉLEKTAN ELMÉLET SZEMINÁRIUM ÉS VIZSGA

DÁTUMOK:

2025.ápr 13, máj 11, jún 8, szept 7, okt 5 – időpont: 10-től 18 óráig

2025.szept 19, okt 17, nov 14 – időpont: 15:30-19:30

Vizsga: 2025. dec 7, 10 órától

TEMATIKA:

1. Pszichopatológia

A *pszichopatológia* magában foglalja a „mentális zavarok” megértését, azok tüneteinek és viselkedési mintáinak ismeretét. Ebben a részben a leggyakoribb sérülésmintákat vesszük át, amivel a csoportjaidon találkozhatasz, tudatosítva a személyiségzavarok és neurotikus zavarok közötti különbséget és annak jelentőségét.

2. Pszichológia - Pszichodinamika és Fejlődéslélektan

A *pszichodinamika* az emberi viselkedés alapját képező pszichológiai folyamatokra fókuszál, beleértve a tudatos és tudattalan mentális folyamatokat, motivációkat, konfliktusokat és a korai befolyásokat, életpasztalatokat.

Ehhez a *fejlődéslélektanhoz* fordulunk, hogy legyen egy megértésünk arról, hogy milyen életszakaszokon megyünk át a fejlődésünk során és melyik szakaszban mik a fontos „megugrandó” feladatok és hogy a sérülések, traumák hatására hogy alakulnak ki az adott sérülésminták. Ez a megértés lesz segítségünkre abban, hogy amikor a csoporttérben megjelennek a sérülésminták az egyéneken keresztül, akkor tudd, hogy mi van az adott viselkedés hátterében és mi a teendő.

Elhárító/érvédő mechanizmusok és megküzdés: A pszichodinamika feltárja az egyén pszichéjében felmerülő konfliktusokat, például a vágyak és a társadalmi normák közötti, vagy a különböző személyiségrészek közötti konfliktusokat. Az érvédő mechanizmusok, mint például az elfojtás, a tagadás, a projekció olyan tudatalatti „stratégiák”, amelyeket az elme alkalmaz, hogy megbirkózzon és kezelje ezeket a konfliktusokat. Ezek felismerésével egy egészségesebb működés felé való elmozdulásban tudjuk segíteni a csoporttagokat.

Áttétel, viszontáttétel: Az áttétel témájánál átvesszük a kliens által a terápiás kapcsolatban, a segítő irányában megjelent dinamikákat, gondolatokat, érzelmeket, indítékokat, konfliktusokat és viselkedésmintákat. A viszontáttételi minták megértésével pedig segítőként mélyebben ráláthatsz a csoportra adott reakciómintáidra, ahogy a csoport verbális vagy nonverbális viselkedése hat rád és triggerel egy sérülést benned és ahogy az befolyásolja a viselkedésedet a csoportban.

3. Spirituális krízis

A magasabb tudatállapotokat célzó terápiás és önismereti módszereknél elengedhetetlenül fontos, hogy felismerjük, ha a csoporttag spirituális krízisben van és hogy mit tudunk tenni ott és akkor a csoportban, mire is van szüksége.

